



GÜVENLİ ve BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

REHBERLİK SERVİSİ



GİRİŞ

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

- Günümüzün çocukları ve gençleri birçok yetişkinin büyüdüğü dünyadan farklı bir dünyada yetişiyorlar.
- Çocuklarına karşı olan temel ailevi sorumluluklarının yanı sıra aileler çocuklarına olumsuz internet alışkanlıkları, teknolojiyi uygun şekilde kullanmaları, dijital sınırlarda güvenli şekilde gezinmeleri için rehberlik etmelidir.

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Çocukların gelişimleri ve çağın gereklerine uyumları için çocukların internete erişimlerini yasaklamak etkili bir yöntem değildir. Önemli olan onların bir çok avantajı bulunan teknolojiyi ve interneti etkili, verimli, uygun ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanabilecekleri konusunda yol gösterici olmaktır.





**Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya
geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi,
bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital
dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi
iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde
nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye
ihtiyaçları var.**

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BILGI SAHIBI OLUN

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız.

Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız



ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BILGI SAHIBI OLUN

“Bizim zamanımızda böyle şeyler yoktu.”, “Bizden geçmiş artık.”, “Bizler böyle şeylerden onlar kadar iyi anlamıyoruz.” gibi söylemlerle çocuklarınızı kendinizle kıyaslamayın.

Çocuklarınıza kullandıkları teknolojiler hakkında sorular sorun, onların çağı yakalamak ve kitle iletişim araçları konusunda sizin öğretmenleriniz olmasına müsaade edin.



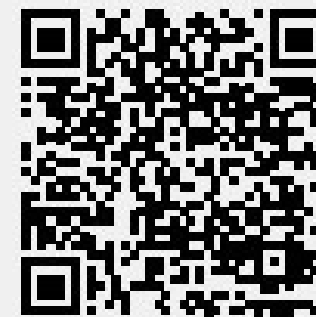
ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

2. İLGİLİ OLUN

- Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun.
- Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oynarken yanında oturun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

VIDEO 1

ÇOCUĞUM İNTERNETTE
OYUN OYNADIĞI İÇİN
ENDİŞELENYORUM.



<https://www.eba.gov.tr/video/izle/69627e45c665609f849ca979b9e0c34b96362118480>



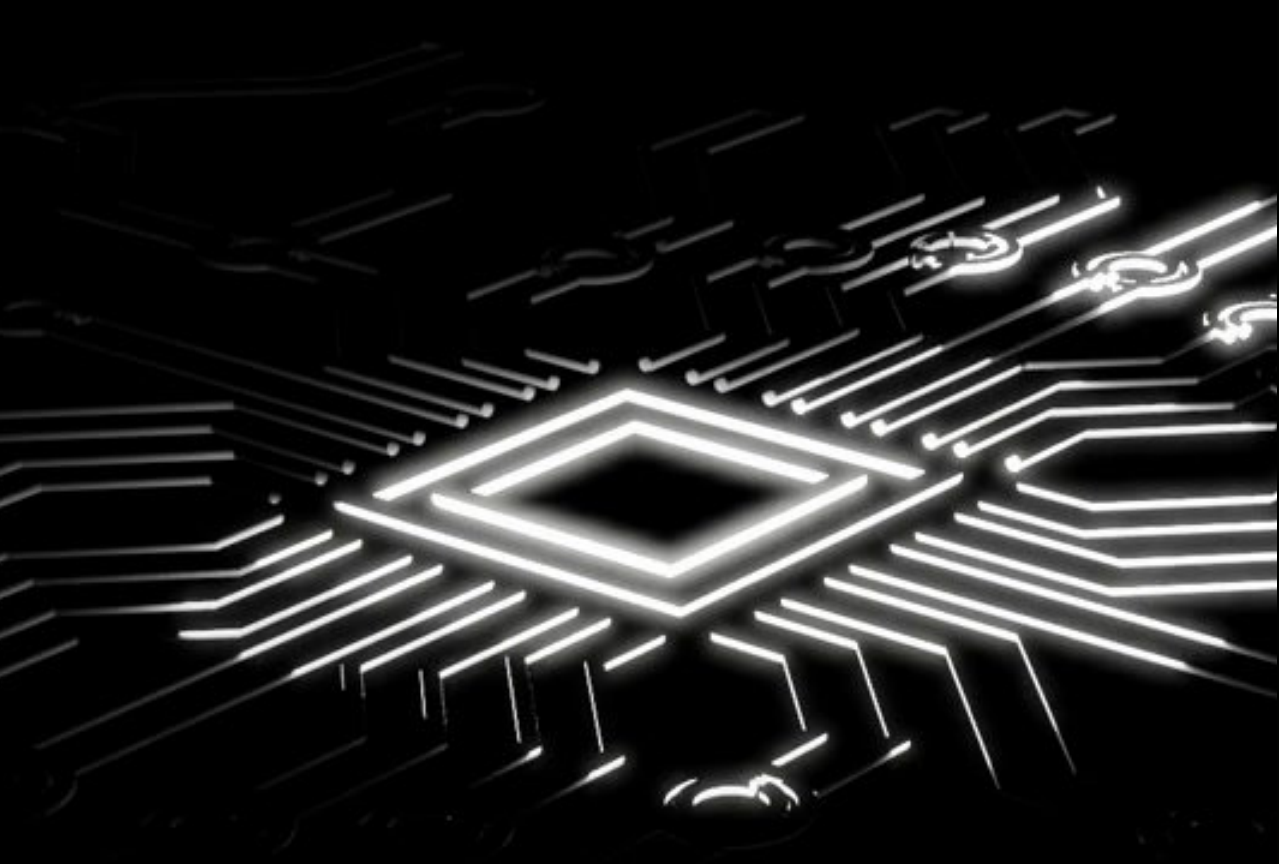


<https://www.eba.gov.tr/video/izle/13767eef0dfe6a57c4ae895ff92a15e0a52bf11848002>

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.

- Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun.
- İnternette gezinmeyi öğrenin. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.



ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.



- İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın.
- Telefonunuza şifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin.

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.

Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.

- Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemesinde yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.



VIDEO 4

ÇOCUĞUMUN İNTERNETTE
OYUN OYNARKEN
TEHLİKELİ İÇERİKLERLE
KARŞILAŞMASIDAN
KORKUYORUM. BU KONUDA
NELER YAPABİLİRİM?

<https://www.eba.gov.tr/video/izle/572279e562d31cbc94edcb343ecfff22a71d011848006>

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN.

- Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.
- Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.

ÇOCUĞUNUZA ŞU TAVSİYELERDE BULUNABİLİRSİNİZ:

1. Hoş olmayan mesajlara ve maillere yanıt vermemelisin.
2. Tanımadığın kişilerden gelen mesajları, mailleri açmamalısın; linklere tıklamamalısın.
3. Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar, mailler aldığında, kişiyi engellemeli, bana veya öğretmenine söylemelisin.

4. Kendinle ve ailenle ilgili özel/kişisel bilgileri (adres, telefon numarası, kredi kartı numarası vb.), fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın.
5. Herhangi bir içeriği indirmeden önce bana haber vermelisin.

VIDEO 5

AŞIRI İNTERNET KULLANIMI
ÇOCUĞUMUN GELİŞİMİNİ NASIL
ETKİLER?



<https://www.eba.gov.tr/video/izle/349479e562d31cbc94edcb343ecfff22a71d011848007>

GENEL OLARAK;

Arkadaş edinme, ilişkilerini sürdürme, paylaşma, empati kurma gibi davranışları geliştirmesi için onu destekleyin.

Eve geldiğinde ona zaman ayırarak okulda geçirdiği zaman, gün içinde yaşadığı olaylar ve hissettiği duygular hakkında konuşmaya çalışın.

Çocuklar özellikle bu dönemde sınır koyma ve sorumluluk almayı öğrenmelidir. Eve gelme saati, ders çalışma süresi, oyun oynama süresi, uyku saati, sağlıklı beslenme, hijyen gibi konularda çocukların sınırlarını bilmesini ve evin kurallarına uymasını sağlayın.

Bu yaşlarda telefon, bilgisayar, tablet gibi teknolojik cihazların çocukların odasında olması sakıncalıdır. Bu nedenle internetin evin ortak kullanım alanlarında ve aile kontrolünde kullanılmasını sağlayın.

GENEL OLARAK;

Evde çocuklarınızın kullandıkları bilgisayar, tablet ve telefonlara aile koruma paketi yüklemeli ve bu uygulamaların amaçlarını onlarla paylaşmalısınız.

İnternet ve cep telefonunun boş zaman geçirme aktivitesi olmadığını anlatın. Ailesiyle, arkadaşlarıyla ya da kendisi ile baş başa kalıp internet dışında da bir hayatın var olabileceğini hissetmesini sağlayın.

Ders çalışırken, yemek yerken, uyumaya çalışırken, biri ile sohbet ederken dijital araçlardan uzak durması gerektiğini anlatın.

Ekran karşısında günlük geçirdikleri süreyi sınırlandırın. İnternet ortamında geçirdikleri zamanı denetlemeye çalışın. Bu sürenin ilkokul yaş grubu için günlük en fazla 1 saat olmasını gerektiğini unutmayın.

GENEL OLARAK;

Ekran karşısında çok uzun süre geçirmenin zamanla, hantal bir vücut, kilo alma ve gelişiminde gerileme gibi dış görünüşe de olumsuz etkileri olabileceğini anlatın.

İnternet ortamlarına aktarılan bilgilerin çok çabuk kopyalanabildiğini bu yüzden kişisel ve ailevi özel bilgilerinizi internet ortamında paylaşılmaması gerektiğini anlatın. Karşılaştıkları herhangi bir tehlike durumunda sizden mutlaka destek almaları gerektiği bilgisini onlarla paylaşın.

Teknoloji kullanımı ile ilgili uygulanacak sınır ve kuralları çocuğunuzla birlikte belirleyin. Sınır ve kuralları onun internet üzerinde kontrol sağlaması için belirlediğinizi ona açıklayın. Belirlenen kurallara uyulmadığı takdirde neler olabileceğini önceden konuşun.

Çocuklarınızın bu dönemde sizi örnek aldıklarını unutmayın. Bu nedenle siz de teknoloji kullanımınıza dikkat edin. Onlarla iletişim hâlindeyken telefonunuza bakmanız kendisi ile ilgilenmediğinizi ve önemsenmediğini hissettirir.